



دراسة مقارنة الصلابة النفسية بين بعض أندية كرة السلة في محافظة دهوك

خيرى احمد سليم
سالار موسى ملا شيخ
كوردستان سفر ظاهر
هكار صبحي كامل

البريد الإلكتروني: milatm85@gmail.com

المخلص

هدفت الدراسة الى التعرف على مستوى الصلابة النفسية لأندية كرة السلة في محافظة دهوك. أستخدم الباحثون المنهج الوصفي لملائمته وطبيعة البحث وتكون مجتمع البحث من لاعبي أندية كرة السلة في محافظة دهوك والبالغ عددهم (3) أندية وهي (دهوك ، زاخو ، سنحاريب) والبالغ عددهم (42) لاعباً تم استبعاد (6) لاعبين لاشتراكهم بالتجربة الاستطلاعية وبذلك يكون عدد عينة البحث (36) لاعباً. وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية. وتم معالجة البيانات الاحصائية بواسطة (الوسط الحسابي ، قيمة (F) ، نسبة الخطأ ، نسبة المئوية). وقد توصل الباحثون الى أن هناك فروق ذات دلالة معنوية بين اندية كرة السلة في محافظة دهوك و كذلك هناك فروق ذات دلالة معنوية بين نادي دهوك وزاخو ونادي دهوك وسنحاريب.

الكلمات المفتاحية: الصلابة النفسية، الأندية الرياضية، كرة السلة.



A Comparative Study of Psychological Hardness between some Basketball Clubs in Dohuk Governorate

Khairi Ahmed Saleem
Salar Mosa Mola Shekh
Kurdistan Safar Tahir
Hakar Subhi Kamil

Email: milatm85@gmail.com

ABSTRACT

The study aimed to identify the level of psychological hardness of basketball clubs in the governorate of Dohuk. The researchers used the descriptive approach for its suitability and the nature of the research, and the research community consisted of players of basketball clubs in the governorate of Dohuk, which numbered (3) clubs, namely (Dohuk, Zakho, Senharib), and their number is (42) players (6) players were excluded for their participation in the exploratory experiment, thus the number of the research sample was (36) players. The sample was chosen by the intentional method. The statistical data was processed by (arithmetic mean, value (F), error percentage, percentage). The researchers concluded that there are significant differences between basketball clubs in Dohuk governorate, and there are also significant differences Morale between Duhok and Zakho Club, Duhok Club and Sennacherib.

Keywords: Mental toughness, Clubs, Basketball.



المقدمة

تسهم معطيات علم النفس الرياضي علماً مهماً في تحقيق التفوق في المجال الرياضي لأن الاستثمار الأمثل لقدرات اللاعبين البدنية والمهارية والخطية والنفسية إنما يعتمد على توظيف ما يتطلبه هذا العلم من مبادئ ونظريات. (علي، 2013، 316)

يعد مفهوم الصلابة النفسية من المفاهيم الحديثة نسبياً ، وهو من الخصائص النفسية المهمة للفرد كي يواجه ضغوط الحياة المتعددة والمتتالية بنجاح ، ولقد بدأت الدراسات في السنوات القليلة الماضية تتجاوز مجرد دراسة العلاقة بين إدراك و الأحداث الضاغطة وأشكال المعاناة النفسية إلى الاهتمام والتركيز على المتغيرات المدعمة لقدرة الفرد على المواجهة الفاعلة أو عوامل المقاومة أي التغيرات النفسية أو البيئية المرتبطة باستمرار السلامة النفسية حتى في مواجهة الظروف الضاغطة والتي من شأنها دعم قدرة الفرد على مواجهة المشكلات والتغلب عليها. (محمد والطاهر، 2017، 45)

أن الصلابة النفسية في عملية التدريب والمنافسات لها أهمية واسعة في الوقت الحاضر إذ تعد لها أهمية للرياضيين وخاصة في ضغوط المنافسات التي تؤدي إلى استهلاك الطاقة البدنية والنفسية بإبعادها (الالتزام ، التحكم ، التحدي) لأن تحقيق رفع قوة الصلابة النفسية المطلوبة في الأداء الرياضي يؤدي إلى زيادة التحدي والصمود والإرادة لدى اللاعب والصلابة النفسية تساعد اللاعب بالوصول إلى الأداء الأمثل سواء بالتدريب أو المنافسات . وتعد الصلابة النفسية بأبعادها (الالتزام ، التحكم و التحدي) أهمية كبيرة للرياضيين عندما يصمد ويتحدى أو يحتفظ في قواه وخاصة في ضغوط المنافسات التي تؤدي إلى استهلاك الطاقة البدنية والنفسية . (غفوري، 2012، 181)

نتيجة للتطور السريع الذي حصل في المجال الرياضي وجب على الباحثين الخوض في مسباتها والبحث فيها من أجل إيجاد الحلول العلمية المناسبة والسليمة للخروج بأفضل النتائج. ولقد حظي علم النفس الرياضي كبقية العلوم التربوية الأخرى التي تتعلق بالمجال الرياضي باهتمام متزايد ومتواصل من قبل الباحثين وذلك من خلال ما طرحته البحوث والدراسات الحديثة باستخدام الوسائل التعليمية المساعدة في تعليم اللاعبين المبتدئين بعض المهارات الأساسية بكرة السلة.

أهمية البحث:

تكمن أهمية هذه الدراسة في التعرف على مستوى الصلابة النفسية بين بعض اندية كرة السلة في محافظة دهوك، لعله بذلك يقدم إضافة علمية في المجال الرياضي بصفة عامة ومجال كرة السلة بصفة خاصة.

مشكلة البحث :

تعد الصلابة النفسية من أبرز الصفات الإيجابية لشخصية اللاعب ، إذ يمكنه من التعامل مع الضغوط المختلفة للمنافسة والتدريب للحفاظ على توازنه النفسي ونظراً لما تزخر به حياة اللاعب ولاسيما في العصر الحديث من ضغوط شتى تتفاوت في أنواعها وشدتها على وفق المواقف التي يتعرض لها اللاعب وإدراكه لها ، لذا يتفاوت اللاعبون في تحملهم النفسي لهذه الضغوط وهذا ينعكس سلبياً على أداء اللاعبين في المنافسات الرياضية وهو أحد الأسباب المهمة التي تتوضح لنا باستمرار عند المنافسات وأن من الركائز المهمة التي تبقى الفرد قوياً أمام الظروف الصعبة هي امتلاكه للصلابة النفسية. ومن خلال هذا توصل الباحثون إلى التساؤلات التالية:

- هل هناك فروق ذات دلالة معنوية في الصلابة النفسية .
- هل هناك الفروق بين اندية كرة السلة في محافظة دهوك في الصلابة النفسية .



أهداف البحث :

يهدف البحث الى التعرف على مستوى الصلابة النفسية لاندية كرة السلة في محافظة دهوك و التعرف على الفروق بين اندية كرة السلة في محافظة دهوك في الصلابة النفسية.

مجالات البحث :

- 1- المجال البشري : لاعبو بعض أندية كرة السلة في محافظة دهوك .
- 2- المجال الزمني : الفترة من 2019/11/15 ولغاية 2020 /5/ 29 .
- 3- المجال المكاني : ملاعب الأندية المشمولة بالدراسة في محافظة دهوك .

تحديد المصطلحات:

1- الصلابة النفسية:

يعرفها " pines & kobassa " الصلابة النفسية اعتقاد عام لدى الفرد في فاعليته وقدرته على استخدام كل المصادر النفسية والبيئية المتاحة كي يدرك ويفسر ويواجه بفعالية أحداث الحياة الضاغطة . (Pines,) (1986, 171-188)

2- الأندية الرياضية:

هي هيئة تكونها جماعة من أفراد بهدف تكوين شخصية الشباب بصورة متكاملة من الناحية الاجتماعية والصحية والنفسية والفكرية والروحية عن طريق نشر التربية الرياضية والاجتماعية وبت روح القومية بين الأعضاء من الشباب وإتاحة الظروف المناسبة لتنمية مهاراتهم وكذلك تهيئة الوسائل وتسيير السبل لشغل فراغ الأعضاء. (بدوي، 2004: 414)

3- كرة السلة:

تعد لعبة كرة السلة وهي كباقي الألعاب الفرعية الأخرى وهي ثاني أكثر لعبة ممارسة في العالم بعد كرة القدم وهي تتميز بتحمل اللاعب والفريق موقف المنافسة ضد الخصم، ولما كانت النواحي الفنية والخطية للاعب وللفريق كثيرة ومتعددة، كان يجب إن يكون لاعب كرة السلة مؤهل لمواجهة كل مواقف اللعبة المتغيرة والمتعددة، التي يواجهها سواء بمفرده أو بصورة جماعية مع أعضاء فريقه في أثناء سير المباراة . (الزبيدي واخران، 2011، 23)

خلفية نظرية:

مر مفهوم الصلابة النفسية إلى سوزان كوبازا (kobassa1979) حيث توصلت لهذا المفهوم من خلال سلسلة من الدراسات ، والتي استهدفت معرفة المتغيرات النفسية التي تكمن وراء احتفاظ الأشخاص لصحتهم النفسية والجسمية رغم تعرضهم للضغوط .

الصلابة النفسية : " نمط التعاقد النفسي يلتزم به الفرد اتجاه نفسه وأهدافه ، واعتقاد الفرد بأنه بإمكانه أن يكون له تحكم فيما يلقاه من أحداث ضاغطة ، وتحمل مسؤولية ما يتعرض له من أحداث . وأن ما يطرأ على جوانب حياته من تغير هو أمر مثير وضروري للنمو أكثر من كونه تهديدا أو إعاقة له " . (مخيمر ، 1996 ، 284)

وتعرفها كوبازا (kobassa 1979) بأنها " كوكبة من سمات الشخصية والتي تعمل كمصدر للمقاومة في مواجهة الأحداث الضاغطة " . (حنصالي، 2013 ، 273)

" كما يعرفها فنك funk : هي " خصلة عامة في شخصية الفرد ، التي تعمل على تكوينها وتنميتها للخبرات البيئية التي تحيط بالفرد منذ صغره "

(Funk, 1992, 335-345)



ان الصلابة النفسية في المجال الرياضي من المفاهيم المهمة والمتصلة بشخصية اللاعب وصحته النفسية وفي علاقته التفاعلية مع البيئة ويتفاوت اللاعبون في صلاحيتهم النفسية تبعاً للفروق الفردية ونظراً لما تزخر به حياة اللاعب من ضغوط شتى تختلف في أنواعها وبحسب المواقف التي يتعرض لها ، فالموقف الذي يتضمن تحديا للاعب ربما يكون غير مهددا للاعب آخر فاللاعب الأول يتشجع التعامل مع هذا الموقف ويحاول حل هذا التحدي ويرى فيه فرصة لتعزيز ذاته بينما يسعى اللاعب الآخر إلى تجنب الموقف لأنه يرى هذا الموقف تهديدا له ، وأن تأثيرات الصلابة النفسية يمكن أن تتخذ أشكالاً مختلفة يعبر عنها بعدم الارتياح أو عدم التركيز على الأداء وأن أوضاع الصلابة النفسية المتجانسة ظاهرة قد تحفز لاعبا لزيادة انجازهم بينما تعيق آخر عن أداء مهاراته بشكل جيد سواء بالتدريب أو بالمنافسات ولهذا فإن اللاعب يتعلم في حياته كيف يتحمل ويتعايش مع الموقف الضاغط فإن لم يتمكن من ذلك فإنه سيواجه صعوبات كثيرة لا يستطيع التوافق معها وذلك لضعف الصلابة النفسية لديه مما يؤدي إلى قلة التركيز وزيادة النرفزة والعصبية لديه . وأن جهد التدريب لا ينسجم فقط عن حجم التدريب وكثافته وتكرار التدريب ورتابة الجهد وإنما يتعلق أيضا بحالة النفسية الأنوية لدى الرياضي وأن درجة الصلابة النفسية للاعب تعتمد على درجة تكوين خصائصه الشخصية وبضمنها أبعاد وتوجه نشاطه مثل (الاهتمامات - الاحتياجات - الأهداف) و على نوع سمات الشخصية التي يحملها وكذلك على المواقف والحالات الأنوية التي يواجهها في بيئته العامة أو الرياضية. (غفوري، 2012، 185)

اما العوامل المؤثرة على الصلابة النفسية فيمكن ايجازها في: الحالة الصحية والجسمية والنفسية للاعب ، خبرات اللاعب السابقة، التنشئة وأساليب المعاملة الوالدية في السنوات الأولى للاعب، القدرات العقلية، ثقافة اللاعب، القيم والتقاليد الاجتماعية التي ينشأ عليها اللاعب (غفوري، 2012، 189)

دراسات سابقة:

أطلع الباحثون على مجموعة من الدراسات التي تناولت متغير الصلابة النفسية وفيما يلي عرض موجز لبعضها:

1- دراسة خليل، (2006) : " الصلابة النفسية وعلاقتها بمواجهة الضغوط لدى سباحي المسافات القصيرة ."

يمثل مجتمع البحث السباحين والسباحات المقيدون في الاتحاد المصري السباحة المسافات القصيرة والذين يتراوح أعمارهم من (14 - 17) سنة لعام (2006) من أندية (المعاري - الأهلي - الزمالك) وهدف البحث التعرف على الفروق بين سباحي المسافات القصيرة (ذكور وإناث) في ابعاد مقياس الصلابة النفسية ومواجهة الضغوط والتعرف على العلاقة بين الصلابة النفسية ومواجهة الضغوط للسباحين (ذكور وإناث) وبينت الاستنتاجات يوجد ارتباط معنوي موجب لمقياس الصلابة النفسية لدى السباحين والسباحات في بعد التحكم والانفعال وارتباط موجب لدى السباحين في بعد الالتزام وسالب لدى السباحات .

2- دراسة غفوري، (2012) بعنوان "دراسة مقارنة في الصلابة النفسية بين لاعبي دوري النخبة بكرة القدم لأندية بغداد"

هدفت الدراسة الى التعرف على مستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي والفروق في الصلابة النفسية بين لاعبي فرق المراكز الأولى والوسط والمراكز الأخيرة لدى لاعبي دوري النخبة لأندية بغداد بكرة القدم . وتم استخدام الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية وتكونت عينة البحث من (84) لاعبا من لاعبي أندية بغداد دوري النخبة بكرة القدم . وعرض نتائج البحث وتحليلها ومناقشتها إذ تم استخراج النتائج باستخدام الوسائل الإحصائية وتم عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط (بيرسون) وعدد اللاعبين ومستوى الدلالة من خلال الجداول وبعدها نوقشت بأسلوب علمي مع الاعتماد على المصادر العلمية . وتوصلت



النتائج الى ان لاعبو كرة القدم دوري النخبة يمتلكوا صلابة نفسية بدرجات متفاوتة. ولم تظهر فروق ذات دلالة معنوية بين مجاميع البحث في الصلابة النفسية.

3- دراسة بنية، (2014) بعنوان "تقويم الصلابة النفسية للاعبين خماسي كرة القدم في محافظة بغداد"

هدفت الدراسة الى معرفة مستوى الصلابة النفسية لدى لاعبي خماسي كرة القدم في محافظة بغداد من خلال استخدام مقياس الصلابة النفسية لبعض الألعاب الجماعية وأجرت الباحثة الأسس العلمية للمقياس على العينة الإستطلاعية البالغة (20) لاعب خارج عينة التطبيق وقد اظهرت النتائج لاعبي اندية خماسي كرة القدم لديهم ضعف في محاور الصلابة النفسية ولديهم صمود نفسي عالي حقق للاعبين أنتشار مميز على فقرات محاور المقياس بشكل يسهل تفسيره.(بنية، 2014)

4- دراسة الخزرجي وآخرون (2017): "الصلابة النفسية وعلاقتها بالتردد النفسي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بكرة القدم الصالات"

لاحظ الباحثان من خلال متابعته درس خماسي كرة القدم في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ان هناك اغلب الطالبات لديهن عدم الرغبة او ضعف في مقاومة استقبال هذه الفعالية مما ولد عزوف او تردد اغلب الطالبات عن ممارسة هذه الفعالية بدافعية استقبال مهارات هذا الدرس مما ولد صعوبة في توصيل الفكرة لمتعة هذا الدرس مما له من مهارات تستطيع الطالبية من خلالها اكتسابها الصلابة والقوة وان من الركائز المهمة التي تبقى الفرد قويا امام الظروف الصعبة هي امتلاكه للصلابة النفسية التعرف على الصلابة النفسية والتردد النفسي لدى طالبات المرحلة الثالثة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بكرة القدم (الصالات) التعرف على العلاقة بين الصلابة النفسية والتردد النفسي لدى طالبات المرحلة الثالثة كلية التربية وعلوم الرياضية بكرة القدم (الصالات).

5- دراسة فرحان، (2017): "الصلابة النفسية وعلاقتها بإعاقاة الذات لدى لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة"

هدفت هذه الدراسة إلى بناء مقياس الصلابة النفسية لدى لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة وبناء مقياس لإعاقاة الذات لدى الرياضيين، التعرف على العلاقة الارتباطية بين أبعاد الصلابة النفسية وإعاقاة الذات لدى عينة من لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة، التعرف على مستوى الصلابة النفسية وعلاقتها بإعاقاة الذات لدى لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة، وقد تكون مجتمع الدراسة الحالية من لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة في الاتحادات والاندية الرياضية في محافظات الفرات الأوسط (بابل، والديوانية، وكربلاء، والمثنى) في العراق. أما العينة فقد تم اختيارها بطريقة عشوائية، وتكونت من (100) لاعبا. وتم استخدام استبيان الصلابة النفسية وإعاقاة الذات، وتوصلت الدراسة إلى بناء مقياس للصلابة النفسية يمكن من خلاله التعرف على الصلابة النفسية لدى لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة، وبناء مقياس لإعاقاة الذات يمكن من خلاله التعرف على إعاقاة الذات للرياضيين، ووجود علاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائياً بين الصلابة النفسية وإعاقاة الذات لدى لاعبي ألعاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة.

تعليق على دراسات سابقة:

بلغ عدد الدراسات السابقة التي تم عرضها (5) دراسات عربية أجريت خلال الفترة مابين (2006- 2017)، وتباينت العينات المستخدمة في تلك الدراسات والتي شملت السباحين والسباحات، لاعبو ألعاب القوى ذوي الاحتياجات الخاصة، لاعبو خماسي كرة القدم، وتراوحت عدد العينات ما بين (14) الى (100) فرد. ومن حيث المنهج فإن جميع الدراسات السابقة استخدمت المنهج الوصفي، واتفقت جميع الدراسات السابقة على استخدام الاستبانة كأداة لجمع البيانات. وأشارت نتائج تلك الدراسات إلى: يوجد ارتباط معنوي موجب لمقياس الصلابة النفسية لدى السباحين والسباحات في بعد التحكم والانفعال وارتباط موجب لدي السباحين في بعد الالتزام وسالب



لدى السباحات، ضعف في محاور الصلابة النفسية ولديهم صمود نفسي عالي، ان لاعبو كرة القدم دوري النخبة يمتلكوا صلابة نفسية بدرجات متفاوتة، ووجود علاقة ارتباطية سالبة دالة إحصائياً بين الصلابة النفسية وإعاقة الذات لدى لاعبي العاب القوى من ذوي الاحتياجات الخاصة.

ولابد من الإشارة إلى أن البحث الحالي يتفق مع الدراسات السابقة في تناوله لمتغير الصلابة النفسية باعتباره من المتغيرات المهمة في المجال الرياضي، واستخدامه للأسلوب المسحي في الدراسة، ويختلف البحث الحالي عن الدراسات السابقة في تناوله من لاعبي أندية كرة السلة في محافظة دهوك.

منهجية إجراءات البحث:

منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث. حيث ان المنهج الوصفي هو مجموعة من الإجراءات البحثية التي يقوم بها الباحث بشكل متكامل لوصف الظاهرة المبحوثة معتمداً على جمع الحقائق والبيانات وتصنيفها ومعالجتها وتحليلها تحليلاً كافياً دقيقاً لاستخلاص دلالاتها والوصول الى نتائج أو تعميمات عن الظاهرة (عطية، 2009، 138).

مجتمع البحث وعينته :

يعد اختيار عينة البحث من الأمور المهمة في أي بحث علمي إذ أن الاختيار الصحيح لعينة البحث هو من الركائز والعوامل المهمة في إنجاح عمل الباحثون حين تقوم بتطبيق خطوات أو مفردات بحثها عملياً، ويتحدد مجتمع البحث الحالي بلاعبي أندية كرة السلة في محافظة دهوك والبالغ عددهم (3) أندية وهي (دهوك، زاخو، سنحاريب) والبالغ عددهم (42) لاعباً تم استبعاد (6) لاعبين لاشتراكهم بالتجربة الاستطلاعية وبذلك يكون عدد عينة البحث (36) لاعباً وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية والجدول (1) يوضح حجم عينة البحث.

جدول (1)

يبين حجم عينة البحث لأندية كرة السلة في محافظة دهوك

ت	النادي	عدد لاعبي	عينة التجربة الاستطلاعية	عينة النهائية
1	دهوك	14	6	36
2	زاخو	14		
3	سنحاريب	14		
	المجموع	42		

أداة البحث:

استخدم الباحثون الاستبيان بوصفه أداة لجمع البيانات لتحقيق أهداف البحث، وهو من الوسائل الشائعة في البحوث الوصفية، الذي هو أحد أدوات المسح الهامة لتجميع البيانات المرتبطة بموضوع الدراسة، من خلال إعداد مجموعة من الأسئلة يقوم المبحوث بالإجابة عليها، تم صياغتها في شكل استفسارات محددة، وهو أيضاً قائمة تتضمن مجموعة من الأسئلة المعدة ترسل إلى عدد كبير من أفراد المجتمع الذين يكونون العينة الممثلة له للحصول على حقائق وبالبيانات تتعلق لظروف الاجتماعية القائمة (بوداود، 2010، 103). حيث أعتمد الباحثون



في هذه الدراسة على مقياس الصلابة النفسية للباحث بدر بن عودة الشمري الذي بناه في رسالته للماجستير في فلسطين واستخدمه حكمت عبد العزيز العبيدي في المجال الرياضي وعلى البيئية العراقية سنة (2012) والمقياس دقيق جدا في قياس ظاهرة البحث وجيد من حيث الحداثة. المقياس بشكل عام يتكون من (47) فقرة منها (16) فقرة سلبية هي (7 ، 11 ، 16 ، 17 ، 21 ، 23 ، 25 ، 28 ، 32 ، 35 ، 36 ، 37 ، 38 ، 42 ، 46 ، 47) وبقية الفقرات هي ايجابية، والمقياس يتكون من ثلاثة بدائل هي (دائما / أحيانا / أبدا)

- الدرجات (3 - 2 - 1) للفقرات الايجابية

- الدرجات (3 - 2 - 1) للفقرات السلبية

صدق الأداة :

يقصد بالصدق الدرجة التي تقاس بها الاختبار الشيء المراد قياسه (فرحان، 2001، 67) وأن المقياس تم عرضه على عدد من السادة أصحاب الخبرة والمحكمين وذوي الاختصاص (ملحق 1) في علم النفس الرياضي ، في سبيل ابداء اراءهم حول المقياس بقدرته على قياس متغير الدراسة وكذلك من حيث وضوح الفقرات والعبارات المستخدمة وقد أقروا صلاحية المقياس وملائمته وكانت نسبة الاتفاق اكثر من 75%

التجربة الاستطلاعية

قام الباحثون بأجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ (2019/12/2) على عينة قوامها (6) لاعب خارج عينة البحث للتعرف على مدى وضوح المحاور والفقرات العينة ومدى استجاباتهم للمقياس بصورته النهائية

التطبيق النهائي:

قام الباحثون بأجراء التجربة الرئيسة بتاريخ (2020/1/8-5) . حيث قاموا بتوزيع استمارة الاستبيان على عينة البحث .

أدوات البحث المستخدمة :

يقصد بالأدوات الوسيلة التي يجمع الباحث بواسطتها البيانات المطلوبة والأدوات التي استعانت بها الباحثون في بحثهم الحالي وهي :

- المصادر العربية والأجنبية
- شبكة المعلومات العالمية (الانترنت) .
- المقابلات الشخصية
- استمارات أستبانة مقياس الصلابة النفسية (ملحق 2) لاستطلاع آراء الخبراء (ملحق 1) في عدة خطوات من البحث .
- استمارات لتفريغ بيانات المقياس .
- الزيارات الميدانية لجمع المعلومات .
- جهاز حاسوب شخصي (لابتوب) .

الوسائل الإحصائية : اعتمد الباحثون الوسائل الإحصائية المناسبة وبالشكل الذي يخدم البحث مستخدمين

الآتي :

- الوسط الحسابي



- قيمة (F)
- نسبة الخطأ
- نسبة المئوية

تمت معالجة البيانات التي جمعها الباحث إحصائياً باستخدام نظام (SPSS) الذي يعد من البرامج الإحصائية المعدة لإجراء المعالجات الإحصائية للبحوث والدراسات المختلفة لذا فالبرنامج له مميزات كبيرة جداً عند إجراء المعالجات الإحصائية

عرض نتائج البحث ومناقشتها:

أولاً: عرض النتائج:

يتضمن هذا الفصل عرضاً للنتائج التي توصل إليها الباحثون ومناقشتها في ضوء الإطار النظري ونتائج الدراسات السابقة ولأجل تحقيق هذا الهدف تمت معالجة البيانات التي حصل عليها الباحثون من تطبيق مقياس الصلابة النفسية الذي استعمل كأداة في البحث، وأظهرت نتائج تحليل البيانات الواردة من الحاسبة وعن طريق برنامج SPSS الآتي الجداول أدناه.

جدول (2)

يبين قيمته (F) ودرجة الحرية بين الاندية كرة السلة في محافظة دهوك

الاختبار	مصدر التباين	درجة الحرية	مربع الحساب	قيمة (F)	مستوى دلالة	دلالة
الصلابة النفسية	بين المجموعات	2	676.03	6.12	0.006	معنوي
	داخل المجموعات	33	110.56			
	مجموع	50				

*معنوي عند مستوى الدلالة ≥ 0.05

من جدول (2) يظهر ان هناك فروق ذات دلالة معنوية بين الاندية الثلاث (دهوك ، سناريب ، زاخو) حيث قيمة (F) تساوي (6.12) عند مستوى دلالة (0.006) .

جدول (3)

يبين فروقات بين الاندية (دهوك ، سناريب ، زاخو)

الاندية	وسط الحسابي	نسبة الخطأ	مستوى دلالة	دلالة
دهوك	زاخو	14.91	0.001	معنوي
	سناريب	8.91	0.046	معنوي
زاخو	دهوك	14.91	0.001	معنوي



غير معنوي	0.172	4.92	6.00	سنحاريب	
معنوي	0.046	4.92	8.91	دهوك	سنحاريب
غير معنوي	0.172	4.92	6.00	زاخو	

*معنوي عند مستوى الدلالة ≥ 0.05

من جدول (3) هناك فروق ذات دلالة معنوية بين نادي دهوك وزاخو عند مستوى دلالة (0.001) ولصالح نادي دهوك . وإيضاً هناك فروق ذات دلالة معنوية بين نادي دهوك وسنحاريب عند مستوى دلالة (0.046) ولصالح نادي دهوك . لكن لا توجد هناك فروق ذات دلالة معنوية بين نادي زاخو وسنحاريب .

ثانياً: مناقشة النتائج :

أظهرت النتائج المتعلقة باهداف البحث بان لاعبي نادي دهوك يمتازون بمستوى صلابة نفسية متوسطة وذلك كون الدرجات ما بين (14.91) تشير الى مستوى الصلابة النفسية لدى المفحوص ويعزو الباحثون ظهور هذه النتائج المنطقية الى أمور عديدة تنطبق مع المنطق ومع الواقع او المناخ العام الذي يعيشه الاعبين من ضغوط وتغيرات الاقتصادية وسياسية واجتماعية وعلمية حيث ان التغيرات الاقتصادية تلعب دورا كبيرا في زيادة الضغط النفسي على اللاعب ، لاسيما ان هناك العديد من لاعبين يعتمدون على انفسهم في تلبية متطلباتهم المادية من خلال ارتباطهم بوظائف بعد الدوام هذه تعمل على زيادة الضغوط النفسية وبالتالي تؤثر في صلابة الفرد . من المحتمل وجود امور وضغوط قد تكون قد اثرت على نفسية لاعب وبالتالي على صلابته النفسية منها التغيرات وقلة فرص مشاركته في اللعب وبالتالي شعور اللاعب بها كذلك ضغوط وهذا يتفق مع طرحه الباحث حكمت عبد العزيز العبيدي حيث ربط بأن ما يطرأ من تغير على جوانب حياة اللاعب يجب ان يفسر ويفهم من قبلهم كونها أنية ووقتيية وليس تهديد لهم حتى يساعدهم على مواجهة الضغوط بفاعلية . (العبيدي ، 2012 ، 63)

كما واطهرت النتائج ان الصلابة النفسية لنادي سنحاريب و زاخو متقاربة ولا توجد فروق وهذا حسب تفسير الباحثون ان الناديين لديهم قواسم مشتركة من الضغوط مثل لعب امام الجمهور و الاحتياجات المادية وهذا يتفق مع دراسة بدر بن عودة الشمري حيث أكد انه لا توجد دراسات تناولت الفروق في الصلابة . (الشمري ، 2015 ، 12)

التوصيات والتوصيات

الاستنتاجات :

1. استنتج الباحثون بان هناك فروق ذات دلالة معنوية بين اندية كرة السلة في محافظة دهوك
2. استنتج الباحثون بان هناك فروق ذات دلالة معنوية بين نادي دهوك وزاخو ونادي دهوك وسنحاريب

التوصيات :

1. ضرورة الاهتمام باللاعبين من خلال وضع برامج ارشادية هدفها رفع وتنمية مستوى الصلابة النفسية لكي يتمكنوا من التعامل ومواجهة المواقف والضغوطات العامة .
2. يوصى الباحثون بفتح مركز نفسي او وحدة ادارية في الاندية تهتم بالامور النفسية للاعبين لما لها دور على اللاعب سواء بالايجاب او السلب



المصادر

- 1- بدوي، عصام (2004): موسوعة الإدارة والتنظيم في التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، الطبعة الأولى، مصر.
- 2- بنية، غازي نعمة هناء حسين (2014) : تقييم الصلابة النفسية للاعبين خماسي كرة القدم في محافظة بغداد، مجلة الفاتح، المجلد 10، العدد 59، جامعة ديالى.
- 3- بوداود، عبد اليمين (2010): مناهج البحث العلمي في علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي، ديوان المطبوعات الجامعية، ط2، الجزائر
- 4- حنصالي، مريامة (2013) ، المقاربة النظرية لإحدى سميات الشخصية المناعية الصلابة النفسية ، مجلة علوم الإنسان والمجتمع، العدد8.
- 5- الزبيدي، عبدالودود احمد واخران (2011) : الضغط النفسي وعلاقته بالتفكير الإبداعي لدى لاعبي كرة السلة ، مجلة الثقافة الرياضية ، المجلد الثالث ، العدد الاول.
- 6- الشمري، بدر بن عودة بن نهير (2015) : الصلابة النفسية وعلاقتها بالرضا الوظيفي لدى المعلمين بمدارس التربية الخاصة بمنطقة حائل ، رسالة ماجستير ، جامعة ام القرى قسم علم النفس، المملكة السعودية.
- 7- العبيدي، حكمت عبد العزيز (2012) : الصلابة النفسية وعلاقتها بالأداء المهاري وفقا لترتيب فرق الدوري لدى لاعبي النخبة لنادية بغداد بكرة القدم، رسالة ماجستير، كلية التربية الاساسية، جامعة ديالى.
- 8- عطية، محسن علي (2009): الدراسة العلمية في التربية، مناهجه، أدواته، وسائله الإحصائية، المناهج للنشر والتوزيع، عمان، الأردن.
- 9- علي، علي حميد (2013) : التفكير الإبداعي وعلاقته بالأداء المهاري للاعبين الشباب في محافظة ديالى، مجلة الفتح ، العدد 54، جامعة ديالى.
- 10- غفوري، حكمت عبد العزيز (2012) : دراسة مقارنة في الصلابة النفسية بين لاعبي دوري النخبة بكرة القدم لأندية بغداد، مجلة علوم الرياضة ، المجلد: 4 العدد: 4 ، ملحق العدد الثاني ، جامعة ديالى.
- 11- فرحان، ليلي السيد (2001) : القياس المعرفي الرياضي ، ط 2 ، القاهرة ، جامعة حلوان ، مركز الكتاب للنشر.
- 12- محمد، غنام والطاهر، مرايحية محمد (2017) : الإحترق النفسي وعلاقته بالصلابة النفسية لدى أساتذة التربية البدنية و الرياضية في الطور الثانوي، رسالة الماجستير، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، قسم التربية البدنية والرياضية، جامعة العربي بن مهيدي.
- 13- مخيمر ، عماد (1996) : إدراك القبول الرفض الوالدي وعلاقته بالصلابة النفسية لطلاب الجامعة، القاهرة ، مصر ، مجلة دراسات نفسية، مجلد 5 .
- 14- Funk s ,c Hardiness (1992): arevieweftheory and research، healthpsychology vol ، 11NOS.
- 15- Kobasa ,S.C (1979): "Stressful life events ,personality ,and health :an inquiry into hardiness" , Journal of personality and social Psychology, 42, (1),
- 16- Pines·M (1986): psychologicalhardiness in D.goleman·D Heller (EDS) ،pleasuse of the psychology·New yorkAmentor book.